

VORBEREITUNG ZUR K O L O S K O P I E **(Plenvu)**

1 Tag vor der Untersuchung, das heißt am _____
morgens und mittags nur noch etwas leichtes essen (z. B. Joghurt, Suppe, usw.),
dann nichts mehr essen, nur noch **viel trinken** (Tee, Saft, Wasser).

ABENDS ca. 18 UHR lösen Sie bitte **Dosis 1** in **500 ml** Wasser auf
(innerhalb ca. 1 Std. schluckweise austrinken). Zusätzlich mind. **1 - 2 Liter** klare
Flüssigkeit trinken (Tee, Saft, Wasser).

Am Tag der Untersuchung, das heißt am _____
4 Stunden vorher _____ Uhr, lösen Sie **Dosis 2 (Beutel A + B)** in **500 ml** Wasser
auf (innerhalb ca. 1 Std. schluckweise austrinken). Trinken sie zusätzlich mind. **1-2**
Liter klare Flüssigkeit. (Tee, Saft, Wasser).

12 Std. vor Beginn der Untersuchung nicht rauchen!

Bitte die letzten 5 Tage vor der Untersuchung:

- **keine körnerhaltigen Lebensmittel**, z.B. Vollkornbrot, Müsli, Tomaten oder Beeren essen.
- auch **keine faser- oder ballaststoffreichen Lebensmittel** wie z.B. Spargel oder Lauch, Pilze, Nüsse, Hülsenfrüchte, wie Linsen, Erbsen, Bohnen.

Gut geeignet sind schnell verdauliche Lebensmittel wie Bananen, Nudeln, Suppe, Weißbrot und Käse.

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin die unterschriebene Einverständniserklärung und eine Woldecke mit!

Lassen Sie Schmuck und Wertsachen am Untersuchungstag Zuhause, da wir im Verlustfall keine Haftung übernehmen.

Da Sie vor der Untersuchung eine Schläfspritze bekommen, dürfen Sie anschließend nicht selber mit dem Auto fahren. Lassen Sie sich daher bei uns in der Praxis abholen und ruhen Sie sich den restlichen Tag Zuhause aus.

Sie dürfen die Praxis nach der Untersuchung nicht ohne Begleitperson verlassen!



DIE INTERNISTEN

Gastroenterologie | Kardiologie | Diabetologie | Hepatologie | Ernährungsmedizin

Falls Sie den vereinbarten Termin nicht einhalten können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab!