

VORBEREITUNG ZUR K O L O S K O P I E **(Plenvu, Termine ab 13 Uhr)**

1 Tag vor der Untersuchung, das heißt am _____
mittags und abends nur noch etwas leichtes essen (z. B. Joghurt, Suppe usw.), bis
spätestens 18 Uhr.

Dann nichts mehr essen, nur noch **viel trinken** (Tee, Saft, Wasser).

Am Tag der Untersuchung, das heißt am _____
um 5 Uhr morgens lösen Sie bitte **Dosis 1** in **500 ml** Wasser auf (innerhalb 1 Std.
schluckweise austrinken). Zusätzlich min. **1 - 2 Liter** klare Flüssigkeit trinken (Tee,
Saft, Wasser).

Vormittags um 9 Uhr lösen Sie **Dosis 2 (Beutel A + B)** in **500 ml** Wasser auf
(innerhalb 1 Std. schluckweise austrinken). Trinken Sie zusätzlich min. **1-2 Liter**
klare Flüssigkeit (Tee, Saft, Wasser).

12 Std. vor Beginn der Untersuchung nicht rauchen!

Bitte die letzten 5 Tage vor der Untersuchung:

- **keine körnerhaltigen Lebensmittel**, z.B. Vollkornbrot, Müsli, Tomaten oder Beeren essen.
- auch **keine faser- oder ballaststoffreichen Lebensmittel** wie z.B. Spargel oder Lauch, Pilze, Nüsse, Hülsenfrüchte, wie Linsen, Erbsen, Bohnen.

Gut geeignet sind schnell verdauliche Lebensmittel wie Bananen, Nudeln, Suppe, Weißbrot und Käse.

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin die unterschriebene Einverständniserklärung und eine Woldecke mit!

Lassen Sie Schmuck und Wertsachen am Untersuchungstag Zuhause, da wir im Verlustfall keine Haftung übernehmen.

Da Sie vor der Untersuchung eine Schlafspritze bekommen, dürfen Sie anschließend nicht selber mit dem Auto fahren. Lassen Sie sich daher bei uns in der Praxis abholen und ruhen Sie sich den restlichen Tag Zuhause aus.

Sie dürfen die Praxis nach der Untersuchung nicht ohne Begleitperson verlassen!

Falls Sie den vereinbarten Termin nicht einhalten können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab!